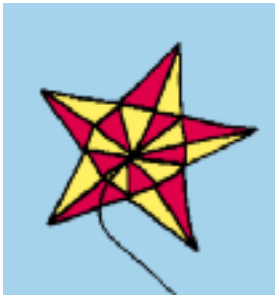
Oupi

Le soleil brille !



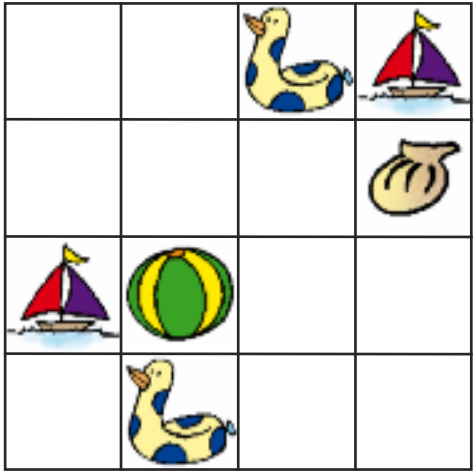
Youpie... Les vacances...

Des petits jeux, une petite histoire, des mots cachés, des coloriages... Apprendre et se détendre en souriant... Un petit livre à parcourir, à partager, à offrir...
Bonne lecture et bon amusement !

IMAGO LOGIC

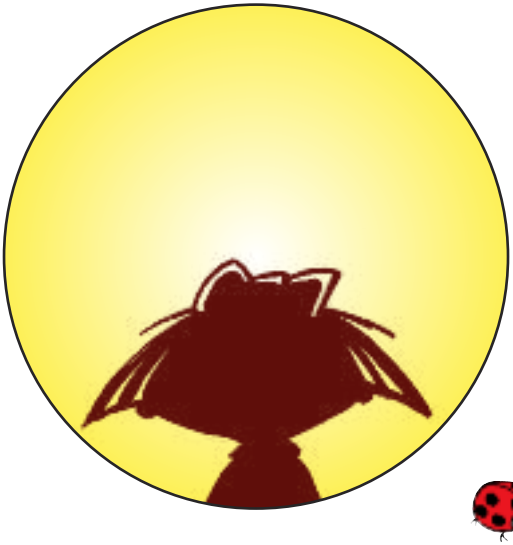
Complète la grille en ajoutant le(s) dessin(s) qui manque(nt).

Attention le même dessin ne doit figurer qu'une seule fois dans chaque colonne verticale, qu'une seule fois dans chaque ligne horizontale.



Il y a
10 coccinelles
comme celle-ci
dans ce livre...
Essaie de les trouver !

Coup de soleil !



Je m'appelle

.....

Je suis né(e) le .....

Aujourd'hui j'ai ..... ans !

Boong

© D/2017/ Bob De Roover, éditeur - juin 2017 - Bruxelles - Belgique

Attention
Yanno, ça chauffe !
Le soleil va te brûler !
il faut se mettre
à l'ombre !

Il faut
se protéger
avec un chapeau,
un T-shirt,
de la crème
solaire...

Et
pourquoi pas
un pull à col roulé
et une cagoule,
tant que tu y es ?

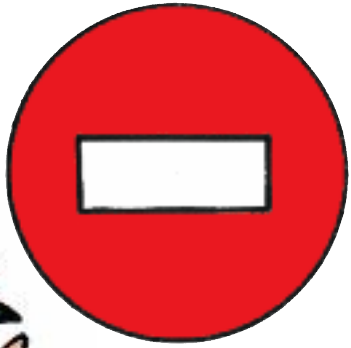
À la plage, le parasol est utile mais il n'est pas suffisant... les rayons du soleil se réverbèrent sur le sable et peuvent donc brûler la peau !

Mais
ne rigole pas...
Si tu ne te couvres pas
le soleil va te rougir
comme ce homard...

Attention !
Les rayons du soleil passent partout... Être dans l'eau ne protège pas des coups de soleil !

Comme une tomate bien mûre...

Comme un panneau "sens interdit"...



Comme une coccinelle...

Sais-tu que des vêtements mouillés protègent moins du soleil que les vêtements secs ?

Les nuages diminuent l'impression de chaleur mais ils n'empêchent pas les rayons ultraviolets (UV) de passer ! Même quand il y a des nuages il faut se protéger !

Comme un camion
de pompiers !

Comme
le maillot
des diables...

Quand ton ombre est plus courte que toi, cela veut dire que le soleil est haut dans le ciel et que les rayons sont les plus forts...

Le soleil va te rougir comme la sauce ketchup !

Comme les bandeaux de Raphaelo !

Entre 12h et 16h, il vaut mieux rester à l'ombre !

Comme monsieur Omer quand il est en colère !

Être “rouge de colère”, c’est être très fâché !

Tu sais...
je n'ai pas envie
que le soleil abîme
tes yeux...
Ils sont
tellement
beaux !

Un coup de soleil sur les yeux ça fait mal...
Si tes yeux prennent plusieurs coups de soleil,
tu risques de graves problèmes de vue !
Il faut porter des lunettes de soleil de qualité !

Oupi a sûrement
un super gros soleil
dans son coeur pour me
faire rougir comme ça,
quand elle me dit
quelque chose
de gentil !

Le soleil

Le soleil est l'étoile la plus proche de la terre.
Elle se situe à environ 150 millions de kilomètres de notre planète.

C'est une énorme boule de gaz dans laquelle se produit une fusion nucléaire. Le soleil possède un diamètre d'environ 1 400 000 km. **Il est 110 fois plus gros que la Terre.**

Pour te faire une image : si la terre avait le diamètre d'une noix de coco (de +/- 17 cm) le soleil aurait le diamètre du rond central d'un terrain de foot 18.30 m ! (> un ballon de foot a un diamètre de 22 cm)

En brûlant le soleil émet des particules appelées photons, c'est ce qu'on appelle le rayonnement solaire. Le rayonnement solaire alimente les planètes en énergie, sans lui, la température de la terre serait de **– 270°** et aucune vie ne serait possible.

L'énergie solaire est l'énergie naturellement produite par le soleil.

L'homme a toujours essayé d'exploiter cette énergie naturelle avec des moyens techniques qui ont évolué avec le temps. On fait, depuis longtemps, **pousser les légumes** dans des serres car les vitres protègent du vent et augmentent la chaleur des rayons !
On utilise des **panneaux solaires** pour capter l'énergie du soleil et la transformer en électricité...

En 2016, **l'avion solaire** des Suisses **Bertrand Piccard** et **André Borschberg**, **Solar Impulse 2,** a bouclé le premier tour du monde aérien sans carburant...

Jumeaux

Trouve les deux dessins tout à fait identiques

1

2

3

4

5

6

7

8

Connais-tu cet oiseau ?
La mouette !

Repasse sur les traits de la mouette... Colorie son bec en jaune !

Taille : environ 43 cm
Envergure : 94 à 110 cm
Poids de 225 à 350 g
Elle peut vivre 32 ans

Les **mouettes** mangent essentiellement du poisson qu'elles pêchent **ou** qu'elles récoltent en suivant les bateaux de pêche : elles savent que les pêcheurs rejettent à la mer les poissons qu'ils ont attrapés et dont ils ne veulent pas...
Elles attaquent également les œufs et les oisillons des autres oiseaux. Elles mangent des coquillages ou des crustacés...
Elles raffolent aussi des restes de nos poubelles !

Ça c'est fou ! La mouette s'envole avec les coquillages à coques dures... elle les lâchent de très haut sur les rochers pour les faire éclater !

Avec ou sans lunette de soleil...

Trouve les 7 différences !

Coloriage codé

1 2 3 4 5 6 7 8 9 .

Rencontre

Le docteur Pierre Vereecken est un dermatologue : il est spécialisé dans le diagnostic et le traitement des maladies de la peau, des ongles et du cuir chevelu, chez l'enfant et aussi chez l'adulte...
Nous avons eu le chance de le rencontrer pour lui poser quelques questions...

Depuis quand datent les premiers dermatologues ?

Les maladies de peau, visibles, ont été déjà étudiées et classifiées ***sous l'empire Romain****, mais il faudra attendre le 19ème siècle pour que la recherche médicale dans ce domaine évolue et pour que petit à petit la dermatologie « moderne » naisse. Aujourd'hui* ***plusieurs milliers de maladies de peau*** *ont été identifiées.*

Les rayons du soleil sont-ils plus dangereux qu'avant ?

Depuis les ***congés payés des années 30*** *(1936 exactement : voir page 32), nos habitudes se sont modifiées durant l'été. Ainsi le principe de vacances s'est généralisé, et l'idée d'être exposé plus au soleil durant ces périodes de repos s'est imposée.*

De ce point de vue là, nous sommes donc plus exposés.

D'autre part, ***la pollution*** *et notamment* ***la disparition de la couche d'ozone*** *dans l'atmosphère a probablement un effet sur le caractère plus « agressif » du rayonnement solaire.*

Pour quelle raison, un enfant vient-il vous voir ?

Qui n'a pas eu de problème de peau ? Personne ! Verrue, acné, eczéma, mycose (champignons), sécheresse... tout le monde en souffre à un moment ou l'autre

La peau est l'organe du corps humain le plus étendu et le plus lourd ***(près de 2 m2, et entre 4 et 10 kg !)*** *et peut être la cible entre autres de nombreuses bactéries (comme le staphylocoque qui cause de l'impétigo) ou de virus (comme la verrue, la varicelle, les boutons de fièvre, ...), mais aussi de maladies plus générales.*

Les généralistes et les dermatologues voient donc de nombreux patients qui viennent avec des problèmes de peau.

Toutes les couleurs de peaux risquent des coups de soleil ?

Oui, tout le monde est concerné par le coup de soleil, peau blanche, jaune ou noire, même les "Peaux-Rouges" qui d'ailleurs ne doivent leur nom qu'à des maquillages.

En fait pour être précis, cette classification en "couleurs" est dépassée et est remplacée par ***le "phototype" qui classe les patients en 6 types*** *suivant leurs caractéristiques de peau et leur réaction au soleil.*

Peut-on mettre de la crème solaire sur un coup de soleil ?

Oui et non, enfin... ***il faut continuer à se protéger****, mais il fallait la mettre plus tôt puisque l'effet de la crème solaire est de différer l'apparition du coup de soleil.*

Si tu as un coup de soleil, cela veut dire que ta peau a été exposée trop soudainement ou à un soleil trop intense. Le coup de soleil (que tu dois éviter, bien sûr) doit t'inviter à ***t'écarter du soleil et à mieux te protéger****. A ce moment, les vêtements seront probablement aussi nécessaires. Suivant le type de tissu, si le tissu présente ou non une maille serrée, s'il est plus foncé ou plus clair, la protection sera plus grande ou non.* ***N'oublie pas qu'un vêtement distendu ou mouillé perd ses propriétés protectrices contre les UV.***

Combien de temps faut-il pour soigner la peau d'un coup de soleil ?

Quelques jours suffisent en général *à faire disparaître la rougeur de la peau qui laisse place alors à une* ***fine desquamation*** *(la peau pèle).*

Que faire pour se soulager d'un coup de soleil ?

Lorsque le coup de soleil est là, ***c'est surtout le temps – quelques jours de patience - qui va aider à passer le cap difficile*** *(la douleur et la rougeur).*

A ce moment ***le plus important est d'hydrater la peau*** *(mettre de la crème sur la peau), éventuellement de prendre un antidouleur ou un anti-inflammatoire,* ***et de s'hydrater (boire de l'eau).*** *Tu as donc compris que le terme « hydrater » peut avoir des significations différentes selon que l'on parle de la peau ou de l'organisme. Parfois, le coup de soleil se présente sous la forme de véritables brûlures et des traitements spécifiques sont donc nécessaires.*

Merci Docteur Vereecken d'avoir pris le temps de nous répondre !

CLIDERM
Clinics in Dermatology

dr.vereecken@dermatologist.be
Tél. 02/792.62.22 -
GSM : 0497/47.77.77
www.cliderm.be

Si toi aussi tu te poses des questions, si tu as des soucis de peau... n'hésite pas à en parler !

Dessine TON soleil !

Mots cachés !

Colorie les mots cachés... La même lettre peut être utilisée dans d'autres mots... Et avec les lettres restantes, découvre notre souhait..

V	A	C	A	N	C	I	E	R	S	C
H	O	T	E	L	P	L	A	G	E	O
A	V	I	O	N	S	A	B	L	E	Q
C	P	A	L	M	I	E	R	S	R	U
A	A	B	S	I	L	O	L	U	E	I
M	R	R	A	M	E	U	R	R	P	L
P	A	O	E	I	S	R	L	F	O	L
I	D	N	B	A	T	E	A	U	S	A
N	I	Z	P	L	O	N	G	E	R	G
G	S	E	M	O	N	T	A	G	N	E

AVION
BATEAU
BRONZE
CAMPING
COQUILLAGE
HÔTEL
ÎLES
MONTAGNE
PALMIER
PARADIS
PLAGE
PLONGER
RAMEUR
REPOS
SABLE
SURF
VACANCIERS
En oblique :
VOILIER

Donne des couleurs :

Que vos vacances en soient remplies !

Le soleil et le siège de Syracuse

On raconte qu'Archimède, un grand scientifique grec de l'Antiquité, à la fois physicien, mathématicien et ingénieur, avait mis au point un système de miroir pour concentrer l'énergie du soleil…
En 212 avant J-C (Jésus-Christ), cette technique avait permis d'enflammer les navires romains qui assiégeaient la ville de Syracuse où Archimède vivait.

Des scientifiques ont tenté il y a quelques années de reproduire cela avec le matériel de l'époque… ils ont utilisé des miroirs de bronze *(les miroirs de verre argenté n'existaient pas encore)…*

Cela n'a pas fonctionné : ni le bois humide, ni les voiles blanches des bateaux (le blanc renvoie la chaleur) n'ont brûlé…

Selon toute vraisemblance, l'épisode des "miroirs ardents" d'Archimède est une légende… à moins qu'il n'ait utilisé une méthode inconnue aujourd'hui !

Archimède est né en 287 av. J.-C. et mort en 212 av. J.-C. à Syracuse, en Sicile (île italienne qui était grecque autrefois).

Quel chemin doit suivre l'escargot pour manger la salade ?

1 2 3 4 5 6

Quelques dates...

Des étés qui ont marqué !

• 1907...
L'été **1907** est, à Uccle, **le plus froid** du siècle : la température estivale moyenne n'a atteint que **14,3°C** *(La température moyenne normale est de 16,4°C).*

• 1976
Avec **19,2°C** de température moyenne, l'été 1976 a été, chez nous, le plus chaud du siècle dernier. Il y a eu **douze jours de canicule**. Durant cet été, il n'a plu que vingt-trois jours (normale : 48 jours).

• 1992
Les **pluies** de l'été **1992** auront été **les plus abondantes** du siècle dernier à Uccle, avec un total de 364,8 mm *(148,1 mm de plus que la normale).*

N'oubliez pas de **boire avant d'avoir soif** ! En été, comme durant toute l'année, il faut penser à s'hydrater régulièrement !

Bon appétit !

1. *Trouve la bonne ombre !*

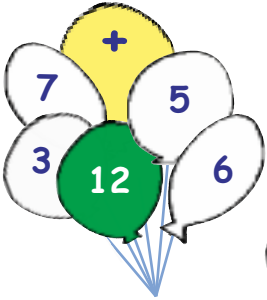
....

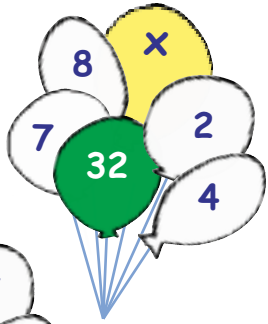
2. *Trouve les 2 ombres identiques ! .... et ....*

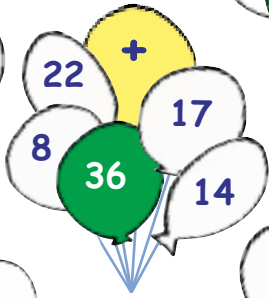
Additionner ou multiplier...

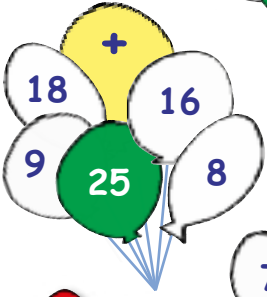
Regarde le ballon jaune pour voir quelle opération faire.

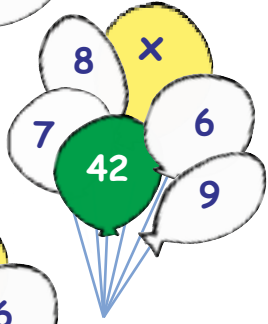
Colorie les deux ballons nécessaires à cette opération pour obtenir le nombre figurant dans le ballon vert.

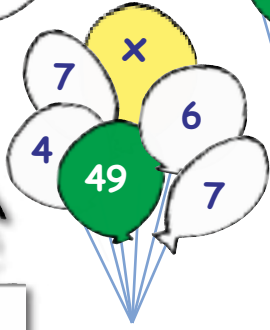












Parfois l'été nous "glace"...

Trouve les 7 différences !

Les premiers congés payés !

• Juin 1936...

C'est assez difficile à imaginer mais les jours de vacance pour les personnes qui travaillent n'ont pas toujours existé...

En 1936, après des semaines de grèves (Arrêt de travail parce qu'on est mécontent) , les ouvriers qui travaillaient en moyenne une dizaine d'heures par jour, six jours sur sept, obtiennent les 40 heures de travail par semaine et **une semaine de congés payés par an !**

C'est un énorme changement...

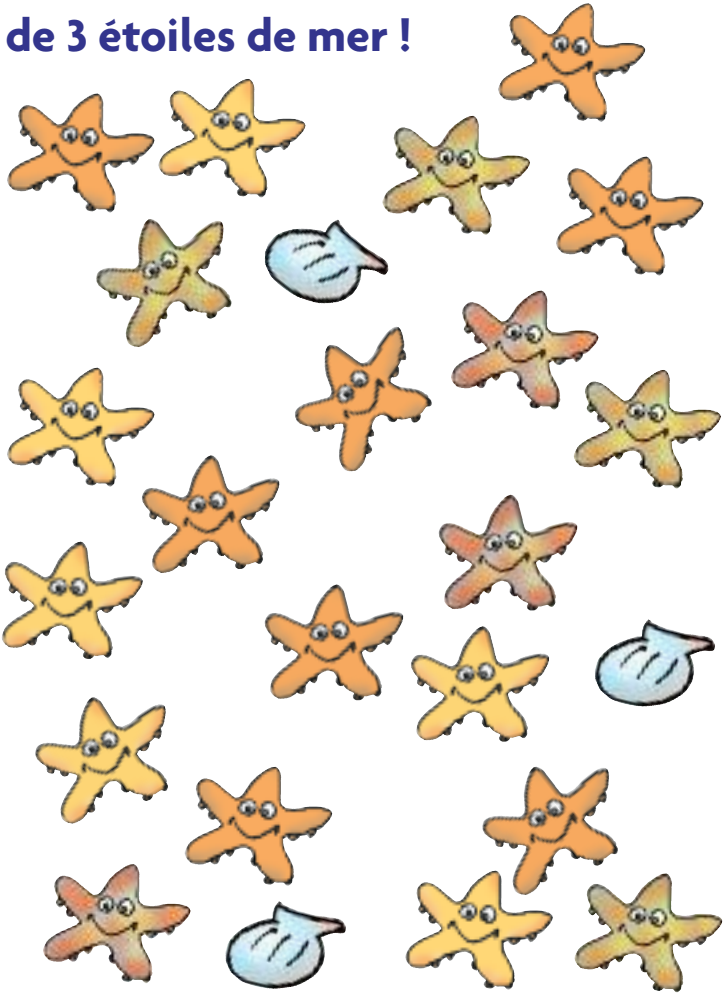
Désormais, les vacances et les loisirs, jusqu'alors réservés aux familles riches, sont à la portée de tous !

Le bronzage

Avant 1936, avoir la peau blanche était hyper chic...

Seuls les paysans, les soldats, les marins, les pirates... avaient **la peau bronzée** !

Fais des ensembles de 3 étoiles de mer !



QUIZ

1 Quelle est la saison des grandes vacances

a) hiver - b) printemps - c) été - d) automne

2 La taille de la mouette est d'environ :

a) 33 cm - b) 43 cm - c) 53 cm

3 Les congés payés voient le jour en Belgique le 8 juillet

a) 1918 - b) 1930 - c) 1936

4 Le premier avion solaire à avoir fait le tour du monde se nomme

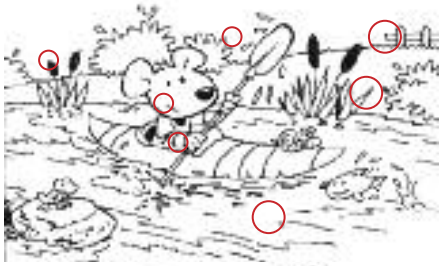
a) Solaire vol 2 - b) Lensolaillé 3 - c) Solar Impulse 2

5 C'est un grand scientifique de l'Antiquité

a) Archimalin

b) Archimède

c) Archiman



Prends un miroir et regarde les

solutions :

page 34 : c, b, c, c, b

C et G

Les ombres identiques :

page 33 : La bonne ombre : E

page 31 : ?

page 32 : SOLEIL

page 17 : 5 et 7

L'INFO CHOUETTE

Noor, la centrale solaire qui va éclairer le Maroc !

Depuis quelques mois,dans le désert marocain, non loin de Ouarzazate, les rayons du soleil viennent frapper plus d'un million de miroirs qui permettent de créer de l'électricité sans cesse renouvelable !

Les miroirs reflètent les rayons vers un tube central où se chauffe un liquide qui produit de la vapeur. Cette vapeur entraîne ensuite une turbine qui produit de l'électricité.

Cette centrale solaire géante produira bientôt l'énergie renouvelable nécessaire à plus d'un million d'habitants du Maroc !

Livre offert par :

Colorie

Choisis les couleurs que tu aimes !
Inspire-toi de la couverture, si tu veux...